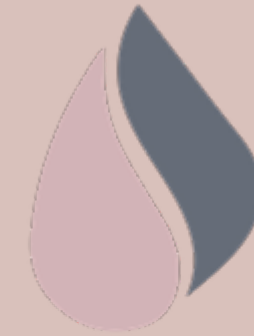




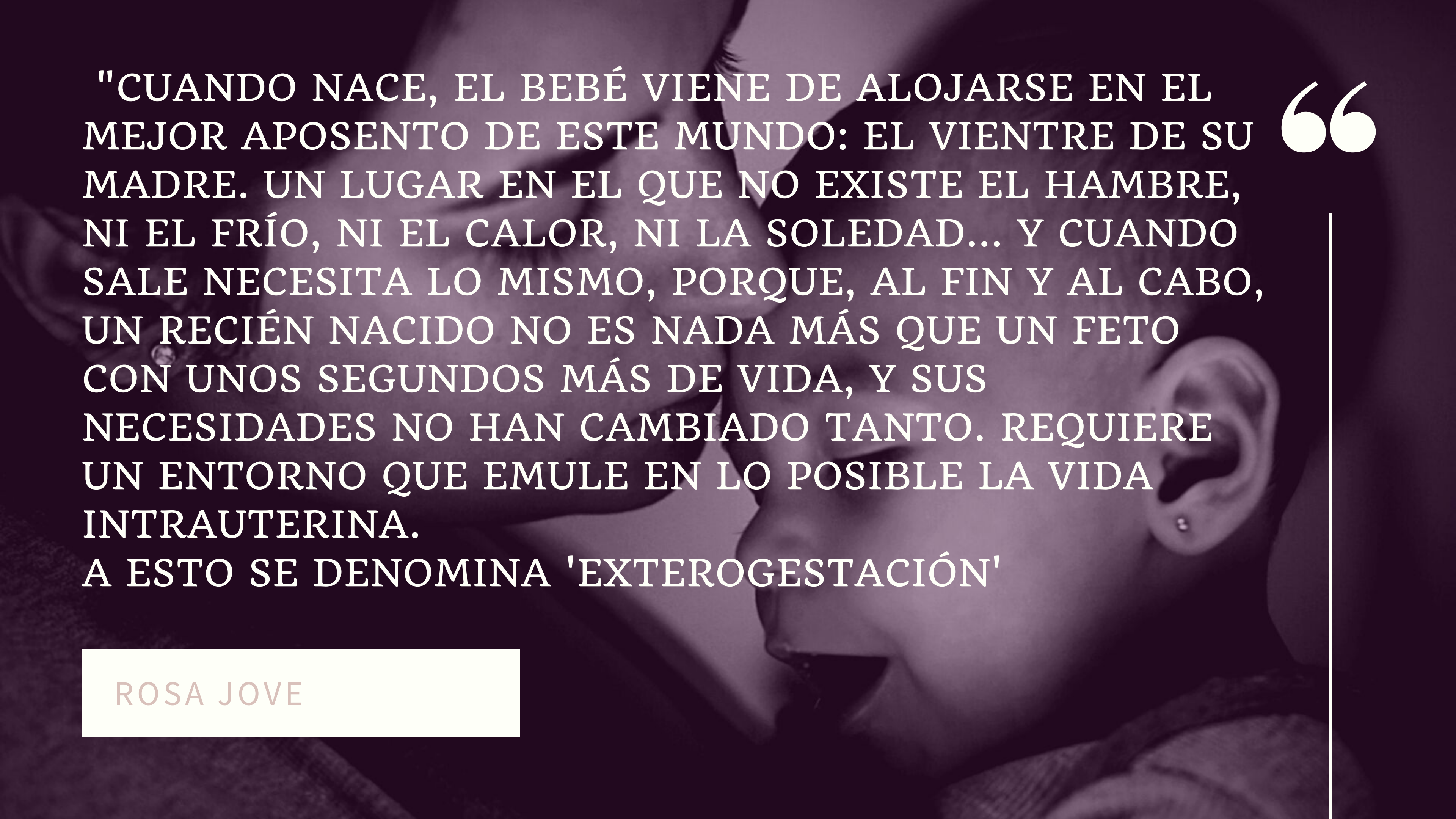
ABRAZOS INFINITOS



NAUMA
Home and Kids

Porteo Ergonomico

Los Brazos Son una Necesidad Basica del Recian Nacido



"CUANDO NACE, EL BEBÉ VIENE DE ALOJARSE EN EL MEJOR APOSENTO DE ESTE MUNDO: EL VIENTRE DE SU MADRE. UN LUGAR EN EL QUE NO EXISTE EL HAMBRE, NI EL FRÍO, NI EL CALOR, NI LA SOLEDAD... Y CUANDO SALE NECESITA LO MISMO, PORQUE, AL FIN Y AL CABO, UN RECIÉN NACIDO NO ES NADA MÁS QUE UN FETO CON UNOS SEGUNDOS MÁS DE VIDA, Y SUS NECESIDADES NO HAN CAMBIADO TANTO. REQUIERE UN ENTORNO QUE EMULE EN LO POSIBLE LA VIDA INTRAUTERINA.

A ESTO SE DENOMINA 'EXTEROGESTACIÓN'

ROSA JOVE

exterogestacion

“MIENTRAS ESTÁ EN CONTACTO CON LA MADRE, LOS SISTEMAS DEL BEBÉ SE MANTIENEN A UN RITMO REGULAR”

DR. HELLER



SOMOS PRIMATES, COMO LOS GORILAS, Y NO HACE MUCHO TIEMPO NOS MOVÍAMOS COMO ELLOS. EN EL MOMENTO QUE NOS PUSIMOS DE PIE Y CAMINAMOS ERGUIDOS NUESTRO CUERPO CAMBIO PARA ADAPTARSE A ESO

Debido a que nacemos inmaduros, los cuerpos de nuestras madres están fisiológica y anatómicamente preparados para brindarnos todo lo que necesitamos durante ese primer tiempo de vida.

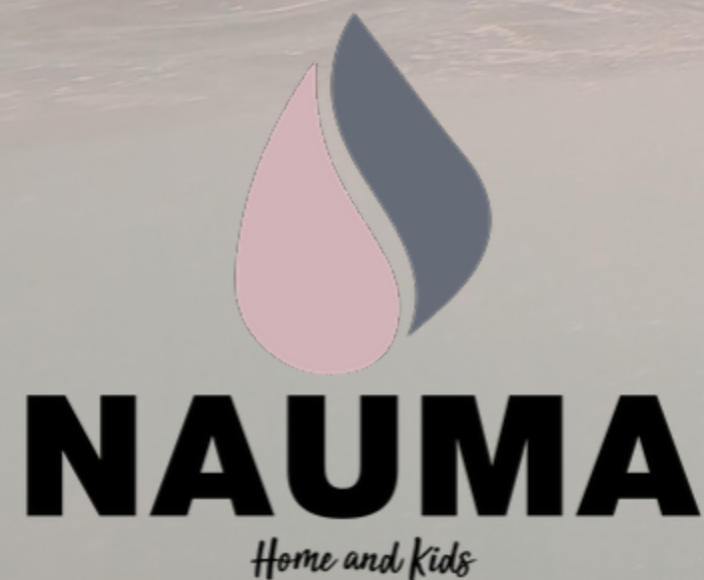
EL BEBÉ VIVE EN UN ETERNO AHORA. SI ESTÁ PEGADO AL CUERPO DE SU MADRE, SU AHORA ESTÁ LLENO DE BIENESTAR. SI NO ESTÁ EN CONTACTO CON SU MADRE, LO VIVE COMO UN DESEO INSATISFECHO, UN VACÍO.



EL BEBÉ NO PUEDE
CLASIFICAR SUS
SENSACIONES: SE SIENTE
BIEN O SE SIENTE MAL.
——SI ESTA INCOMODO, O
MAMA ESTA LEJOS VA A
LLORAR, EL NO ENTIENDE
QUE MAMA YA LLEGA, QUE
ES UN SEGUNDO.

El bebe esta listo para pasar de la panza de mama, A LOS BRAZOS DE MAMA,
porque ese es su lugar en el mundo. Donde todas sus necesidades están completas.

“...inicialmente el mundo entero es la madre y la madre es el mundo entero.”
Norman Brown



NECECIDADES BASICAS DEL BEBE

QUE NECESITA UN BEBE?

LOS BEBES NECESITAN LOS BRAZOS DE SU MADRE



- **Estar en contacto**

Para recién nacido, él ni siquiera es diferente de la madre. Se trata de una sola unidad, una díada madre-hijo.

- **Alimentarse
Frecuentemente**

libre demanda

- **Mantener la alerta de su cuidador**

Necesitan un entorno que los estimule a realizar su propia exploración en la manipulación y preguntarse ellos mismos en lugar de que les enseñen.

- **Desarrollar la mente y
Madurar**

cuanto más trabajo cerebral hace nuestro bebé, más capaz se vuelve de hacer y más ganas tiene

¿Cómo se relaciona el porteo con todas estas necesidades del bebé?



LES BRINDA
SEGURIDAD



UN DESCANSO DE
CALIDAD



LLORAN MUCHO
MENOS



Cuando son porteados

LOS BEBES SE SIENTEN MAS SEGUROS

Por eso usan la energía en desarrollarse neuronalmente ya que no necesitan estar en estado de alerta



Fular y el Apego

LLORAN MENOS

Les da seguridad y tranquilidad. Eso evita que segreguen en exceso la hormona del Stress. Y su cerebro se desarrolle con más energía y calma



Porteo ergonomico

MENOS COLICOS, REFLUJO, VOMITOS Y GASES

La posicion vertical y ergonomica en ranita previene el reflujo y vomitos. Y el movimiento constante les permite expulsar facilmente los gases.



El sueño

DUERMEN MEJOR Y EL SUEÑO ES DE MEJOR CALIDAD

El corazon de mama, el olor de mama, el movimiento, les brinda seguridad y colabora al sueño de calidad



FAVORECE LA LACTANCIA

La cercanía del
bebe con la mama
provoca la
secrecion de
Oxitocina y
Prolactina.
Estimulando la
produccion de
Leche Materna

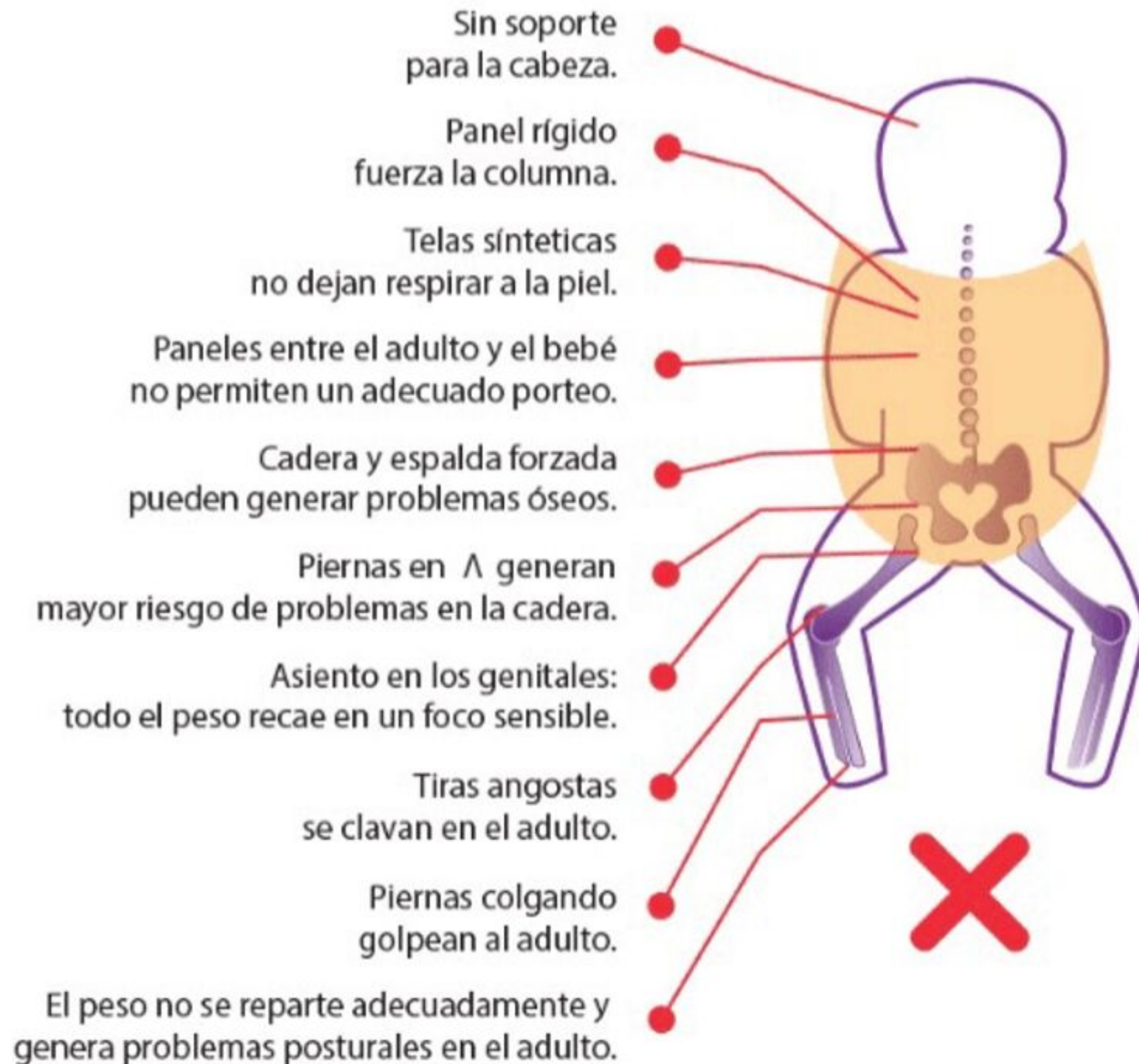


FAVORECE EL DESARROLLO PSICOMOTOR Y LA ESTIMULACION TEMPRANA .

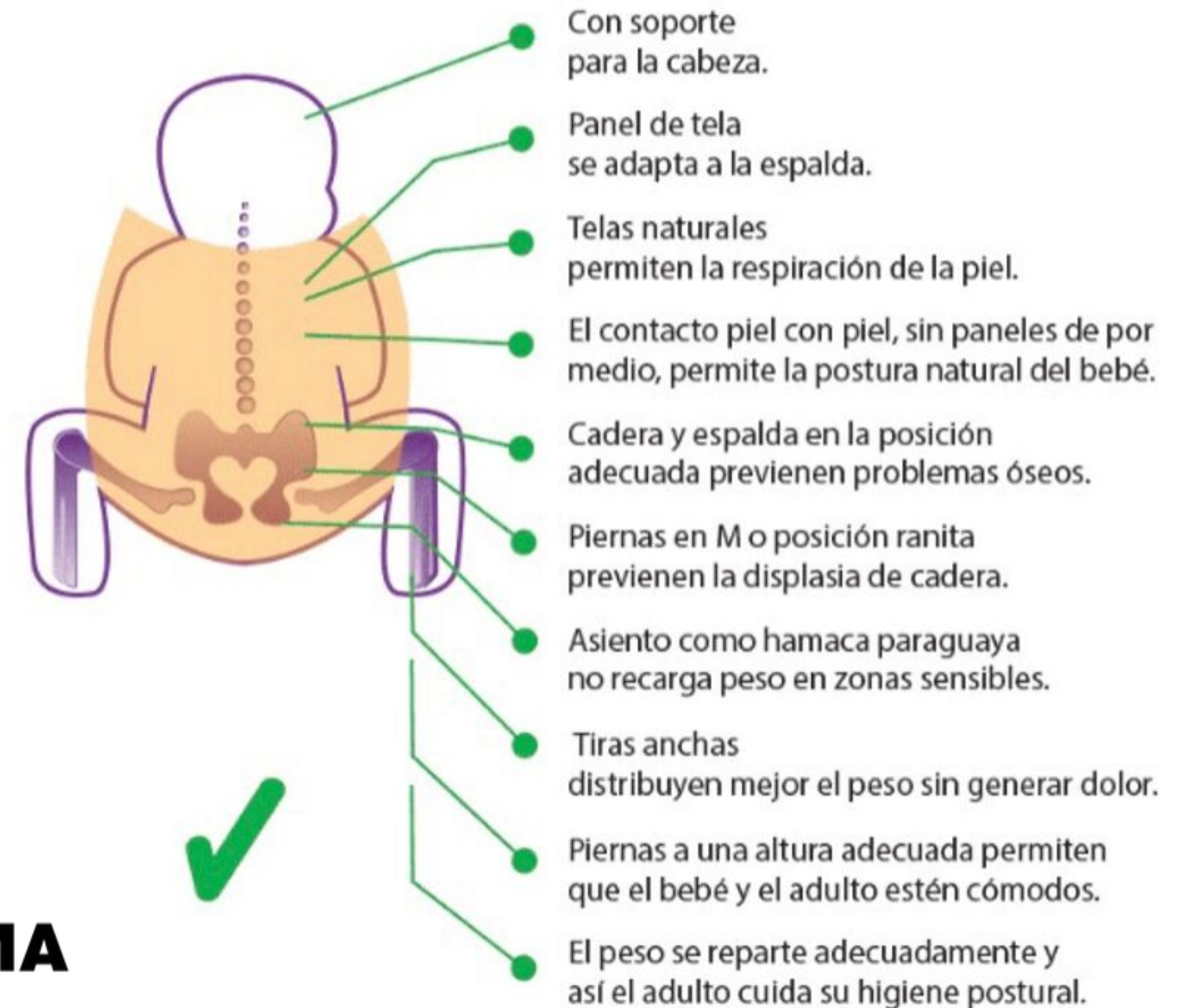
El constante
balanceo genera en
los niños mejor
equilibrio y mejor
control postural.
Llevar al bebe con
nosotros ayuda a
estimular todos sus
sentidos

DIFERENCIAS ENTRE PORTABEBÉS

MOCHILA COLGONA

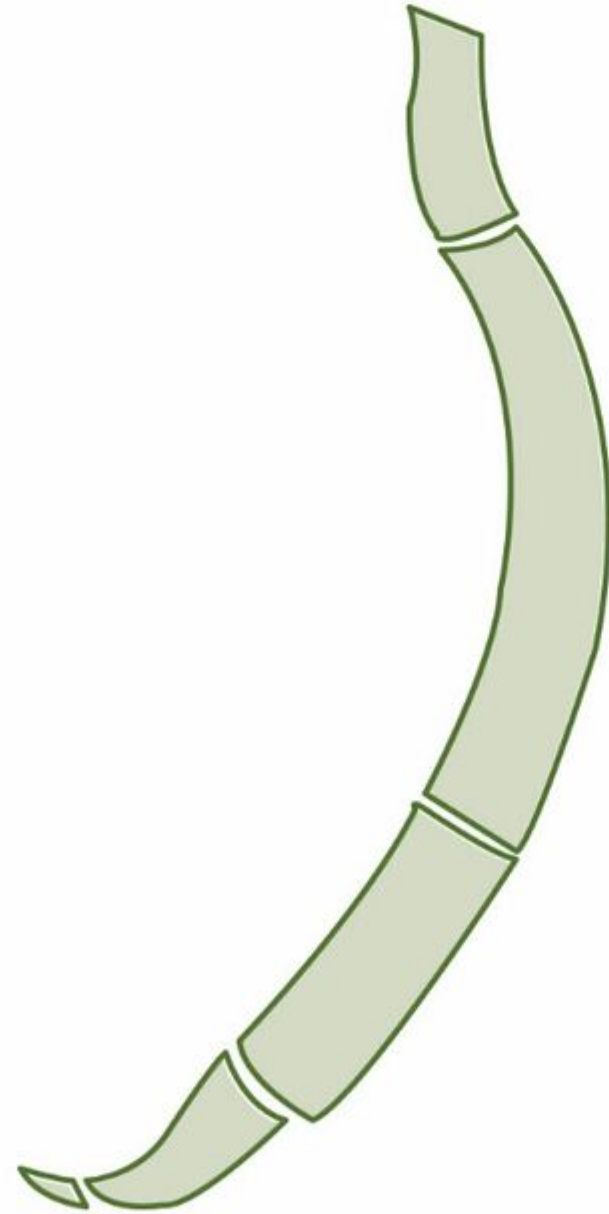


PORTABEBÉ ERGONÓMICO





Cifosis Total
(recién nacido)



Lordosis Cervical
(3-4 meses)



Cifosis Torácica
(8-9 meses)



Lordosis Lumbar
(1 año)

El porteo es el arte ancestral de cargar a nuestros bebés utilizando dispositivos que hoy llamamos portabebés. En la actualidad tenemos evidencia de cuál es el mejor modo de hacerlo. Llamamos a esa actividad:

PORTEO

ERGONÓMICO

Cuida anatomía y fisiología de ambas partes.

RESPETUOSO

Acompaña el desarrollo evolutivo del bebé.

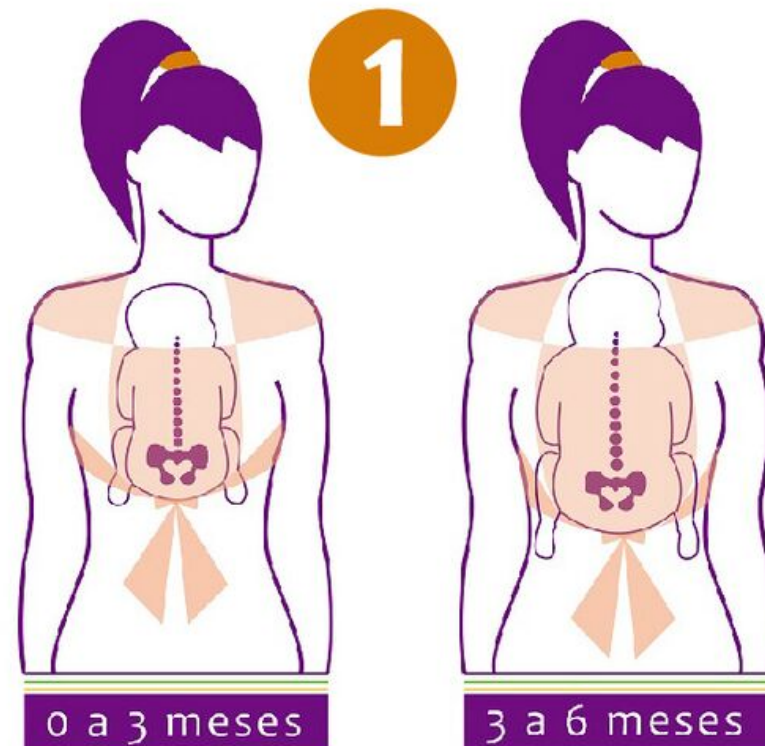
SEGURO

Asegura una actividad libre de riesgos.

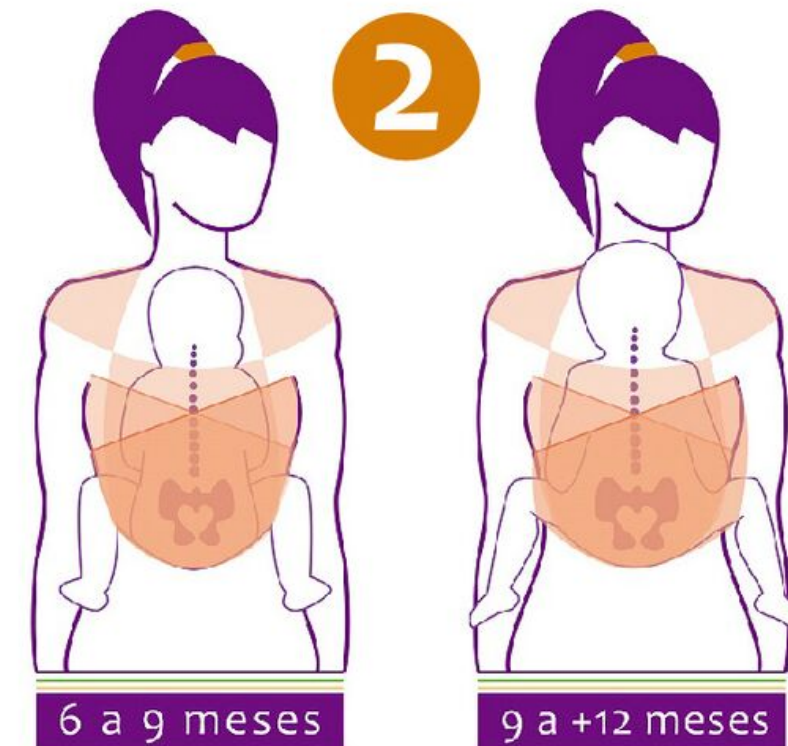


Crianza en Brazos
Escuela de porteo

PODEMOS DIVIDIR EL DESARROLLO DE LOS BEBÉS EN DOS GRANDES ETAPAS



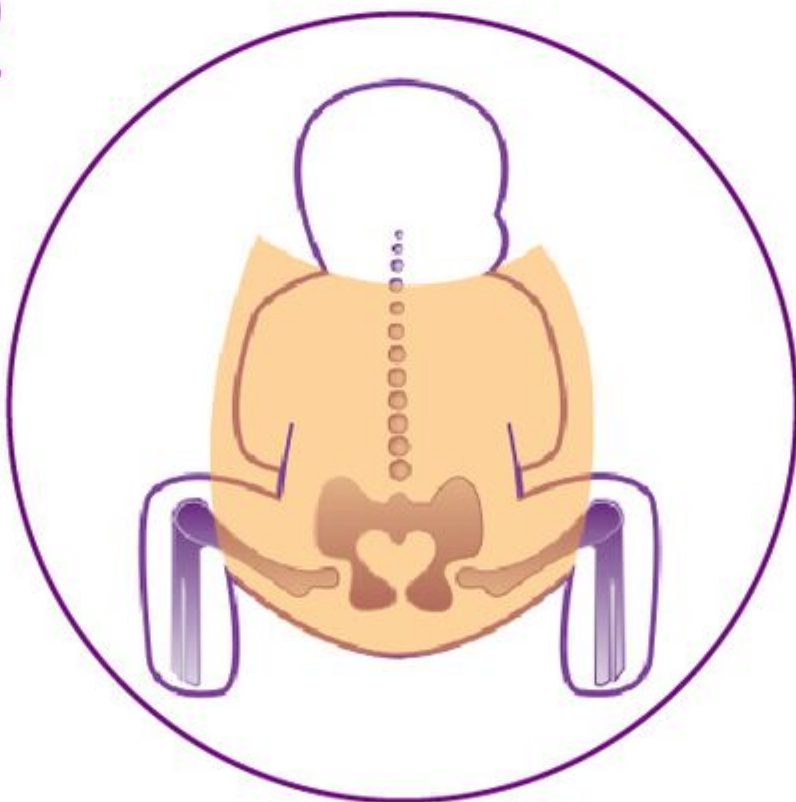
La primera, desde el nacimiento y hasta el movimiento autónomo, en la cual se aconsejan portabebés con ajuste "punto a punto" como bandoleras y fulares.



La segunda, desde que el bebé se sienta por sus propios medios y/o gatea, en la cual se añaden portabebés como las mochilas ergonómicas, los bei dai y los pouchs.

SEGURIDAD Y COMODIDAD

- › Altura correcta.
- › Vías respiratorias libres.
- › Tensión adecuada.
- › Sin espacio entre ambos cuerpos.
- › Pelvis basculada hacia el adulto.
- › Ropa cómoda y ligera.
- › Portabebé indicado según etapa.



BENEFICIOS

Los bebés porteados duermen mejor, lloran menos, se sienten seguros, encuentran alivio a los cólicos, aprenden más, ejercitan su musculatura, estimulan su sistema vestibular, tienen mejor digestión, son parte de su entorno social de una manera más activa, entre muchos otros. Desde el punto de vista de la persona adulta, el porteo brinda mayor autonomía, fortalece el vínculo, cuida la postura y reduce las molestias físicas de cargar al bebé, aumenta el desempeño de los cuidadores, es económico, ecológico y sustentable.

RECORDÁ SIEMPRE

- › Chequear el estado del portabebé.
- › Leer las etiquetas del fabricante.
- › No realizar actividades porteando que no harías con tu bebé en brazos.

MÁS INFO EN

www.crianzaenbrazos.com.ar

[Facebook.com/groups/crianzaenbrazos](https://facebook.com/groups/crianzaenbrazos)

[Facebook.com/CEBescueladeporteo](https://facebook.com/CEBescueladeporteo)

[Instagram.com/crianzaenbrazos](https://instagram.com/crianzaenbrazos)

[Youtube.com/c/crianzaenbrazosescueladeporteo](https://youtube.com/c/crianzaenbrazosescueladeporteo)